

GONAL-*f* ਪੈਨ ਲਈ ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਹਿਦਾਇਤਾਂ



GONAL-*f* Pen

300 IU/0.48 mL

ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਹੈ:

450 IU/0.72 mL

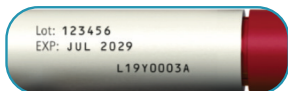
900 IU/1.44 mL



ਕਦਮ 1: ਆਪਣੇ GONAL-f ਪੈਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ



ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ: ਪੈਨ ਨੂੰ ਨਾ ਹਿਲਾਓ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਦਵਾਈ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਦੇ ਬੁਲਬਲੇ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।



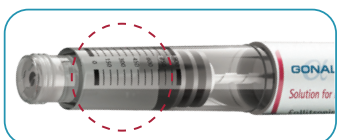
ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ: ਪੈਨ ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਮਿਆਦ ਪੁੱਗਣ ਦੀ ਮਿਤੀ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੋ। ਮਿਆਦ ਪੁੱਗ ਚੁੱਕੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ।

- ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ। ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਸਾਫ਼ ਹੋਣ।
- ਡੱਬੇ ਨੂੰ ਕਮਰੇ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ ਗਰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 30 ਮਿੰਟ ਲਈ ਫਰਿਜ਼ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ। ਪੈਨ ਨੂੰ ਗਰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਈਕ੍ਰੋਵੇਵ ਜਾਂ ਹੋਰ ਗਰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਤੰਤ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਇੱਕ ਸਾਫ਼ ਸਤ੍ਹਾ 'ਤੇ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਸਾਫ਼ ਮੇਜ਼ ਜਾਂ ਰਸੋਈ ਦੀ ਸਤ੍ਹਾ 'ਤੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਰੱਖੋ:
 1. GONAL-f ਪੈਨ
 2. ਇੱਕ ਹਟਾਉਣਯੋਗ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਸੂਈ (1/2 ਇੰਚ 29 ਗੇਜ) [ਸਿੰਗਲ-ਯੂਜ਼ ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਸੂਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜੋ GONAL-f ਪੈਨ ਬਾਕਸ ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ]
 3. ਅਲਕੋਹਲ ਸਵਾਬ
 4. ਸ਼ਾਰਪਸ ਡਿਸਪੋਜ਼ਲ ਕੰਟੇਨਰ (ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ)

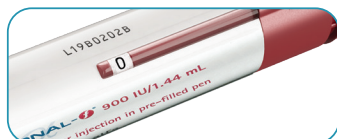
ਕਦਮ 2: ਤੁਹਾਡੇ GONAL-f ਟੀਕੇ ਲਈ ਪੈਨ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ



- ਪੈਨ ਕੈਪ ਨੂੰ ਉਤਾਰ ਦਿਓ।
- ਥਰਿੱਡਡ ਟਿਪ (ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਰਬੜ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ) ਦੇ ਸਿਰੇ ਨੂੰ ਅਲਕੋਹਲ ਦੇ ਫੰਬੇ ਨਾਲ ਪੂੰਝੋ।



- ਰੀਜ਼ਰਵਾਇਰ ਹੋਲਡਰ ਦੀ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਸਰੋਵਰ ਧਾਰਕ ਚੀਰ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੈ ਅਤੇ ਘੋਲ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਕਣਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੈ। ਜੇ ਰੀਜ਼ਰਵਾਇਰ ਹੋਲਡਰ ਫਟ ਗਿਆ ਹੈ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਘੋਲ ਦਾ ਰੰਗ ਫਿੱਕਾ ਜਾਂ ਬੱਦਲਾਂ ਵਰਗਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਪੈਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।



- ਨਵੀਂ ਟੀਕੇ ਦੀ ਸੂਈ ਨੂੰ ਹਟਾਓ।

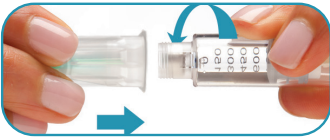
ਟੀਕੇ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸੂਈ ਤਿਆਰ ਕਰੋ

- ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਟੀਕੇ ਦੀ ਸੂਈ ਕੱਢੋ। ਫਿਰ, ਸਿਰਫ "ਸਿੰਗਲ-ਯੂਜ਼" ਸੂਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜੋ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।
- ਬਾਹਰੀ ਸੂਈ ਕੈਪ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਫੜੋ।
- ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਬਾਹਰੀ ਸੂਈ ਕੈਪ 'ਤੇ ਪੀਲ-ਆਫ ਸੀਲ ਖਰਾਬ ਜਾਂ ਢਿੱਲੀ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਪੀਲ-ਆਫ ਸੀਲ ਨੂੰ ਹਟਾਓ।

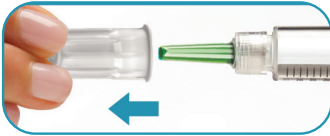


ਸਾਵਧਾਨੀ: ਜੇਕਰ ਪੀਲ-ਆਫ ਸੀਲ ਖਰਾਬ ਜਾਂ ਢਿੱਲੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਸੂਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ। ਇਸ ਨੂੰ ਤਿੱਖੇ ਨਿਪਟਾਰੇ ਵਾਲੇ ਕੰਟੇਨਰ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟ ਦਿਓ। ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਸੂਈ ਲਵੋ।

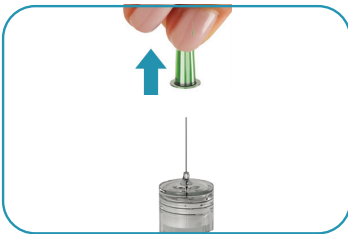
ਕਦਮ 3: ਸੂਈ ਨੱਥੀ ਕਰੋ



- ਪੈਨ ਦੀ ਥਰਿੱਡ ਵਾਲੀ ਨੇਕ ਨੂੰ ਬਾਹਰੀ ਸੂਈ ਕੈਪ ਵਿੱਚ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਪੇਚ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਵਿਰੋਧ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਸੂਈ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੱਸ ਕੇ ਨਾ ਜੋੜੋ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਇਸਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਹਟਾਉਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।



- ਸਿੱਧਾ ਉੱਪਰ ਖਿੱਚ ਕੇ ਬਾਹਰੀ ਸੂਈ ਕੈਪ ਨੂੰ ਹਟਾਓ।
- ਇਸ ਨੂੰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਵਰਤਣ ਲਈ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਰੱਖੋ।



- ਬਾਹਰੀ ਸੂਈ ਕੈਪ ਨੂੰ ਨਾ ਸੁੱਟੋ; ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੈਨ ਤੋਂ ਸੂਈ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।
- GONAL-f ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੈਨ ਨੂੰ ਫੜੋ ਤਾਂ ਜੋ ਸੂਈ ਉੱਤੇ ਵੱਲ ਜਾਵੇ।
- ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਹਰੇ ਅੰਦਰਲੀ ਢਾਲ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਖਿੱਚ ਕੇ ਹਟਾਓ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰੋ।

ਚੇਤਾਵਨੀ: ਹਰੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਢਾਲ ਦੇ ਨਾਲ ਸੂਈ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਨਾ ਲਗਾਓ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਸੂਈ ਫਸ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਇਹ ਬਿਲਕੁਲ ਨਵਾਂ ਪੈਨ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਵਰਤ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤਰਲ ਦੀ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਬੂੰਦ ਲਈ ਸੂਈ ਦੀ ਨੇਕ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਦੇਖੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਤਰਲ ਦੀ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਬੂੰਦ ਦੇਖਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਦਮ 4 'ਤੇ ਜਾਓ।

- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਬੂੰਦ (ਜ) ਨਹੀਂ ਵੇਖਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ:



- ਡੋਜ਼ ਸੈਟਿੰਗ ਨੇਬ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਘੜੀ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮੋੜੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਖੁਰਾਕ ਡਿਸਪਲੇ ਵਿੱਚ "25" ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ "25" ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਮੋੜਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਨੇਬ ਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਵੱਲ ਮੋੜ ਸਕਦੇ ਹੋ।

- ਪੈਨ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫੜੋ ਕਿ ਸੂਈ ਦਾ ਮੂੰਹ ਉੱਪਰ ਵੱਲ ਹੋਵੇ।
- ਰਿਜ਼ਰਵ ਹੇਲਡਰ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਟੈਪ ਕਰੋ।
- ਡੋਜ਼ ਸੈੱਟ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਨੇਬ ਨੂੰ ਜਿੱਥੇ ਤੱਕ ਹੇਠਾਂ ਜਾਣਾ ਹੈ ਦਬਾਓ। ਸੂਈ ਦੀ ਨੇਕ 'ਤੇ ਤਰਲ ਦੀ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਬੂੰਦ ਦਿਖਾਈ ਦੇਵੇਗੀ। ਸੂਈ ਦੀ ਨੇਕ 'ਤੇ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਤਰਲ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰੀ ਹੋਈ ਪੈਨ ਤੋਂ ਓਵਰਫਿਲ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ।
- ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੋ ਕਿ ਖੁਰਾਕ ਡਿਸਪਲੇ 'ਤੇ "0" ਲਿਖਿਆ ਹੈ।

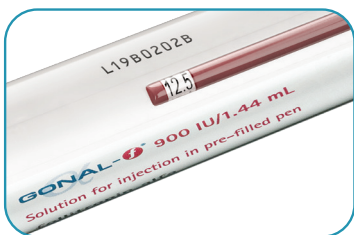
ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਦਮ ਦੁਹਰਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੂਈ ਦੀ ਨੇਕ 'ਤੇ ਤਰਲ ਦੀ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਬੂੰਦ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੂਈ ਦੀ ਨੇਕ 'ਤੇ ਤਰਲ ਦੀ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਬੂੰਦ ਦੇਖਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਦਮ 4 "ਖੁਰਾਕ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ" 'ਤੇ ਅੱਗੇ ਵਧੋ।

ਕਦਮ 4: ਆਪਣੀ ਖੁਰਾਕ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਾ



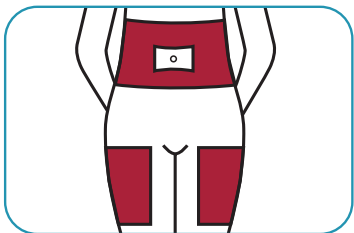
- ਖੁਰਾਕ ਨਿਰਧਾਰਨ ਨੇਬ ਨੂੰ ਅੱਗੇ (ਜਾਂ ਘੜੀ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ) ਘੁਮਾਓ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿਰਧਾਰਤ ਖੁਰਾਕ ਖੁਰਾਕ ਡਿਸਪਲੇ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ। ਇਸ ਨੂੰ ਮੋੜਦੇ ਸਮੇਂ ਡੋਜ਼ ਸੈਟਿੰਗ ਨੇਬ ਨੂੰ ਨਾ ਖਿੱਚੋ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਧੱਕੋ।



- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਨਿਰਧਾਰਤ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨੇਬ ਨੂੰ ਮੋੜਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਨੇਬ ਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਵੱਲ (ਜਾਂ ਘੜੀ ਦੇ ਉਲਟ) ਮੋੜੋ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ: ਅਗਲੇ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿਰਧਾਰਤ ਖੁਰਾਕ ਖੁਰਾਕ ਡਿਸਪਲੇ 'ਤੇ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ।

ਕਦਮ 5: ਖੁਰਾਕ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣਾ



- ਉਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਲੀਨਿਕ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੇਟ ਜਾਂ ਪੱਟ ਦੇ ਉੱਪਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ।
- ਚਮੜੀ ਦੀ ਜਲਣ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇੱਕ ਵੱਖਰੀ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਸਾਈਟ ਚੁਣੋ।



- ਅਲਕੋਹਲ ਦੇ ਫੁੱਥੇ (ਲਗਭਗ 5 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ x 5 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ) ਨਾਲ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਪੂੰਝ ਕੇ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ।
- ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਸੁੱਕਣ ਦਿਓ।
- ਅਲਕੋਹਲ ਪੂੰਝਣ ਨੂੰ ਪਾਸੇ ਰੱਖ ਦਿਓ।

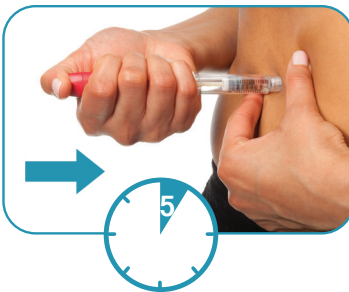
ਕਦਮ 5: ਖੁਰਾਕ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣਾ (ਜਾਰੀ)



- ਖੁਰਾਕ ਡਿਸਪਲੇ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਗਈ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਮੁੜ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਸਹੀ ਖੁਰਾਕ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੁਰਾਕ ਸੈਟਿੰਗ ਨੈਬ ਨੂੰ ਘੜੀ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਉਲਟ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮੋੜ ਕੇ ਇਸ ਨੂੰ ਅਨੁਕੂਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।



- ਖੁਰਾਕ ਇੰਜੈਕਟ ਕਰੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਕਲੀਨਿਕ ਦੁਆਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਪੈਨ ਨੂੰ ਇੱਕ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਫੜੋ ਅਤੇ ਟੀਕੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਉੱਚਾ ਖੇਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਦਬਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਦੂਜੇ ਹੱਥ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- ਸੂਈ ਨੂੰ 90 ਡਿਗਰੀ ਦੇ ਕੋਣ 'ਤੇ ਚਮੜੀ ਵਿੱਚ ਪਾਓ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ 90 ਡਿਗਰੀ ਦੇ ਕੋਣ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸੂਈ ਨੂੰ ਮੋੜ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਆਪਣੇ ਅੰਗੂਠੇ ਨੂੰ ਖੁਰਾਕ ਸੈਟਿੰਗ ਨੈਬ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ।



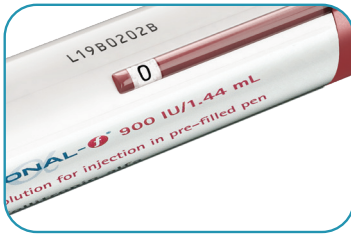
- ਜਿੱਥੋਂ ਤੱਕ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਖੁਰਾਕ ਸੈਟਿੰਗ ਨੈਬ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਦਬਾਓ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਫੜੀ ਰੱਖੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਪੂਰਾ ਟੀਕਾ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ। ਪੂਰੀ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 5 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਨੈਬ ਨੂੰ ਦਬਾਓ ਅਤੇ ਹੇਲਡ ਕਰੋ। ਖੁਰਾਕ ਜਿੰਨੀ ਵੱਡੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਓਨਾ ਹੀ ਸਮਾਂ ਲੱਗੇਗਾ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਤੋਂ ਸੂਈ ਨੂੰ ਹਟਾਓ, ਫਿਰ ਖੁਰਾਕ ਸੈਟਿੰਗ ਨੈਬ ਨੂੰ ਛੱਡੋ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ: ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਚਮੜੀ ਤੋਂ ਸੂਈ ਨਹੀਂ ਕੱਢ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਖੁਰਾਕ ਸੈਟਿੰਗ ਨੈਬ ਨੂੰ ਨਾ ਛੱਡੋ।



- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਟੀਕਾ ਦੇਣਾ ਪੂਰਾ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਟੀਕੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਅਲਕੋਹਲ ਵਾਈਪ ਦੇ ਸਾਫ਼ ਹਿੱਸੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਲੀਕੇਜ਼ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਦਬਾਅ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕਦਮ 6: ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ



- ਹੁਣ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਟੀਕਾ ਲਗਾ ਲਿਆ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਖੁਰਾਕ ਲੈ ਲਈ ਹੈ। "0" ਖੁਰਾਕ ਵਿੰਡੇ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ: ਜੇਕਰ ਡਿਸਪਲੇ 'ਤੇ "0" ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਨੰਬਰ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਪੈਨ ਖਾਲੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਨਿਰਧਾਰਤ ਖੁਰਾਕ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ ਹੈ।

- ਡੋਜ਼ ਡਿਸਪਲੇਅ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਸੰਖਿਆ ਉਹ ਮਿਸਸਿੰਗ ਮਾਤਰਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਨਵੀਂ ਪੈਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਇੰਜੈਕਟ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਏ ਅਨੁਸਾਰ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਪੈਨ ਤਿਆਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਖਾਲੀ ਪੈਨ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਡਿਸਪਲੇ 'ਤੇ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਸਹੀ ਸੰਖਿਆ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਖੁਰਾਕ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਆਪਣੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਇੱਕ ਬਿਲਕੁਲ ਨਵਾਂ GONAL-f ਪੈਨ ਵਰਤ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਤਰਲ ਦੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਬੂੰਦਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ: ਹਰ ਟੀਕੇ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਸੂਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।

ਹਰੇਕ ਟੀਕੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੂਈ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣਾ:

- ਬਾਹਰੀ ਸੂਈ ਕੈਪ ਨੂੰ ਸਮਤਲ ਸਤ੍ਹਾ 'ਤੇ ਰੱਖੋ।
- ਗੋਨਲ-GONAL-f ਇੱਕ ਹੱਥ ਨਾਲ ਪੈਨ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਫੜੋ ਅਤੇ ਸੂਈ ਨੂੰ ਬਾਹਰੀ ਸੂਈ ਕੈਪ ਵਿੱਚ ਪਾਓ। ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ ਕਿ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸੂਈ ਨਾਲ ਨਾ ਚੁਭੇਵੇ।
- ਕੈਪ ਦੀ ਸੂਈ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸਤ੍ਹਾ 'ਤੇ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਦਬਾਓ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ "ਕਲਿੱਕ" ਨਹੀਂ ਸੁਣਦੇ।
- ਬਾਹਰੀ ਸੂਈ ਦੀ ਟੋਪੀ ਨੂੰ ਫੜੋ ਅਤੇ ਸੂਈ ਨੂੰ ਘੜੀ ਦੀ ਉਲਟ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮੋੜ ਕੇ ਉਸ ਦਾ ਪੇਚ ਖੋਲ੍ਹੋ। ਵਰਤੀ ਗਈ ਸੂਈ ਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰੋ।
- ਕਦੇ ਵੀ ਵਰਤੀ ਗਈ ਸੂਈ ਦੀ ਮੁੜ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ। ਕਦੇ ਵੀ ਸੂਈਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਨਾ ਕਰੋ।



- ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਕਲੀਨਿਕ ਤੁਹਾਨੂੰ GONAL-f ਪੈਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸ਼ਾਰਪ ਕੰਟੇਨਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ GONAL-f ਪੈਨ ਸ਼ਾਰਪ ਕੰਟੇਨਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਬਸ ਸੂਈ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਾਕਸ 'ਤੇ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।
- ਪੈਨ ਨੂੰ ਰੀਕੈਪ ਕਰੋ ਅਤੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ਕੀਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਪੈਨ ਨੂੰ ਸਟੋਰ ਕਰੋ।

ਸਾਵਧਾਨ: ਪੈਨ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਸੂਈ ਨਾਲ ਜੋੜ ਕੇ ਨਾ ਰੱਖੋ। ਪੈਨ ਕੈਪ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ GONAL-f ਪੈਨ ਤੋਂ ਸੂਈ ਨੂੰ ਹਟਾਓ।

GONAL-f ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦਵਾਈ ਦੇ ਨਾਲ ਆਇਆ ਪੈਕੇਜ ਸੰਮਿਲਨ ਦੇਖੋ।

ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂਦੇ ਸਵਾਲ

GONAL-f ਕੀ ਹੈ?

- GONAL-f (ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਲਈ ਫੋਲੀਟ੍ਰੋਪਿਨ ਐਲਫਾ) ਫੋਲੀਕਲ-ਸਟਿਮੂਲੇਟਿੰਗ ਹਾਰਮੋਨ (FSH) ਨਾਮਕ ਹਾਰਮੋਨ ਦਾ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸ਼ੁੱਧ ਰੂਪ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ "ਗੋਨਾਡੋਟ੍ਰੋਪਿਨ" ਨਾਮਕ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੈ। GONAL-f ਔਰਤਾਂ (ਓਵੂਲੇਟਰੀ ਮਰੀਜ਼ਾਂ) ਵਿੱਚ ਅੰਡੇ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ।
- GONAL-f ਕਲੀਨਿਕਲ ਅਧਿਐਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਬਤ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਨਾਲ ਨਵੀਨਤਮ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਨਿਰਮਿਤ ਹੈ।
- GONAL-f ਚਮੜੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ (ਚਮੜੀਦਾਰ ਟੀਕੇ) ਲਈ, ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰੇ ਹੋਏ ਪੈਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤਰਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

GONAL-f ਕਿਸ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

- GONAL-f ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਹਾਇਕ ਪ੍ਰਜਨਨ ਤਕਨੀਕਾਂ (ਏਆਰਟੀ), ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਿਟਰੇ ਫਰਟੀਲਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ (ਆਈਵੀਐਫ) ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਔਰਤਾਂ (ਓਵੂਲੇਸ਼ਨ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ) ਵਿੱਚ ਅੰਡੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- GONAL-f ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਨਿਯਮਿਤ ਜਾਂ ਗੈਰਹਾਜ਼ਰ ਮਾਹਵਾਰੀ ਚੱਕਰ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਅੰਡੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਦੋਵਾਂ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਅੰਡੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ hCG (ਮਨੁੱਖੀ ਕੋਰੀਓਨਿਕ ਗੋਨਾਡੋਟ੍ਰੋਪਿਨ) ਨਾਮਕ ਇੱਕ ਹੋਰ ਹਾਰਮੋਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

GONAL-f ਨੂੰ ਕਦੋਂ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

GONAL-f ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਵਿੱਚ FSH ਦਾ ਉੱਚ ਪੱਧਰ ਹੈ ਜੋ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਡਕੋਸ਼ ਬਿਲਕੁਲ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ
- ਥਾਇਰਾਇਡ ਜਾਂ ਐਡਰੀਨਲ ਫੰਕਸ਼ਨ ਬੇਕਾਬੂ ਹੈ
- ਕੀ ਰੀਕੋਬੀਨੈਂਟ ਹਿਊਮਨ FSH ਜਾਂ GONAL-f ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਿੱਸੇ ਤੋਂ ਐਲਰਜੀ ਹੈ
- ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਗਰਭਵਤੀ ਹਨ ਜਾਂ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ
- ਪੋਲੀਸਿਸਟਿਕ ਅੰਡਕੋਸ਼ ਰੋਗ (PCOS) ਵਧੇ ਹੋਏ ਅੰਡਾਸ਼ਯ ਜਾਂ ਤਰਲ ਦੀਆਂ ਥੈਲੀਆਂ (ਅੰਡਕੋਸ਼ ਦੇ ਛਾਲੇ) ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਕਿਸੇ ਅਣਜਾਣ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਜਾਂ ਯੋਨੀ ਵਿੱਚੋਂ ਅਸਧਾਰਨ ਖੂਨ ਵਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ
- ਅੰਡਕੋਸ਼, ਬੱਚੇਦਾਨੀ, ਛਾਤੀ (ਛਾਤੀ) ਜਾਂ ਦਿਮਾਗ (ਹਾਈਪੋਥੈਲਮਸ ਜਾਂ ਪਿਟਿਊਟਰੀ ਗਲੈਂਡ) ਦੇ ਟਿਊਮਰ ਹਨ

GONAL-f ਥੈਰੇਪੀ ਨਾਲ ਮੈਂ ਕਿਹੜੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਜਣਨ ਸ਼ਕਤੀ ਵਧਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਲੈਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ। ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਾਂਗ, ਇਸਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।

ਕਲੀਨਿਕਲ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਪੋਸਟ-ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਵਰਤੋਂ ਦੌਰਾਨ GONAL-f ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ:

ਆਮ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਆਮ: 100 ਉਪਭੋਗਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 1 ਤੋਂ 10 ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ

- ਅੰਡਕੋਸ਼ ਦੇ ਸਿਸਟ
- ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਦਰਮਿਆਨੀ ਅੰਡਕੋਸ਼ ਦਾ ਵਾਧਾ
- ਛਾਤੀ ਦੀ ਕੋਮਲਤਾ
- ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਦਰਮਿਆਨਾ ਅੰਡਕੋਸ਼ ਹਾਈਪਰਸਟੀਮੂਲੇਸ਼ਨ ਸਿੰਡਰੋਮ (OHSS)

- ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਟੀਕੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਰਦ, ਲਾਲੀ, ਜਖਮ, ਸੋਜ, ਅਤੇ/ਜਾਂ ਜਲਣ)
- ਸਿਰ ਦਰਦ
- ਪੇਟ ਦਰਦ ਜਾਂ ਫੁੱਲਣਾ
- ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ (ਮਤਲੀ), ਉਲਟੀਆਂ, ਦਸਤ

ਅਸਧਾਰਨ, ਦੁਰਲੱਭ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਦੁਰਲੱਭ: 1,000 ਵਿੱਚ 1 ਤੋਂ 10 ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਪਭੋਗਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ

- ਗੰਭੀਰ OHSS
- ਖੂਨ ਦੇ ਗਤਲੇ (ਥ੍ਰੋਮਬੋਸਿਸ)
- ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ (ਤੀਬਰ ਪਲਮੋਨਰੀ ਪਰੋਸ਼ਾਨੀ)
- ਦਮੇ ਦਾ ਵਿਗੜਨਾ
- ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ (ਅਤਿ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ) ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਧੱਫੜ, ਲਾਲ ਚਮੜੀ, ਛਪਾਕੀ, ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਸੋਜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਕਈ ਵਾਰ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਚਿੰਤਾ OHSS ਹੈ। OHSS ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ GONAL-f ਪ੍ਰਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਬ ਦੀ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰੇਗਾ। ਅੰਡਕੋਸ਼ ਦਾ ਵਾਧਾ, ਕਈ ਵਾਰ ਪੇਟ ਫੁੱਲਣਾ ਅਤੇ ਦਰਦ ਦੇ ਨਾਲ, ਗੋਨਾਡੋਟ੍ਰੋਪਿਨ ਲੈਣ ਵਾਲੀਆਂ ਲਗਭਗ 20% ਔਰਤਾਂ (ਮਰੀਜ਼ਾਂ) ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਲਾਜ ਬੰਦ ਕਰਨ ਨਾਲ ਉਲਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਜਾਨਲੇਵਾ ਮਾਮਲੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਜਨਣ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਅੰਡਕੋਸ਼ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਕਾਰਣ ਸਬੰਧ ਸਥਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਲੀਨਿਕਲ ਅਜ਼ਮਾਇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਗੋਨਾਡੋਟ੍ਰੋਪਿਨ ਥੈਰੇਪੀ ਕਰਕੇ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਬਾਅਦ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਡਾਕਟਰੀ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੱਸੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ: ਸਵੈ-ਇੱਛਾ ਨਾਲ ਗਰਭਪਾਤ, ਟਿਊਬਲ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ, ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਣੇਪੇ, ਪੋਸਟਪਾਰਟਮ ਬੁਖਾਰ ਅਤੇ ਜਮਾਂਦਰੂ ਅਸਧਾਰਨਤਾਵਾਂ।

ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਘਟਨਾ ਡਰੱਗ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਇਹ ਘਟਨਾਵਾਂ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਈਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਇਹ ਮਾੜੇ ਅਸਰਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਸੂਚੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ GONAL-f ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ ਕੋਈ ਅਸਧਾਰਨ ਲੱਛਣ ਜਾਂ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ ਵੀ ਅਕਲਮੰਦੀ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ।

ਇਸ ਦਵਾਈ ਨਾਲ ਕੀ ਪਰਸਪਰ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੈ?

- GONAL-f ਅਕਸਰ ਉਵੁਲੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਉਤੇਜਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ, hCG ਅਤੇ ਲਿਊਟੀਨਾਈਜ਼ਿੰਗ ਹਾਰਮੋਨ [LH], ਜੋ ਫੋਲੀਕਲਸ ਦੀ ਪਰਿਪੱਕਤਾ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅੰਡੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ)। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਗੋਨਾਡੋਟ੍ਰੋਪਿਨ-ਰੀਲੀਜ਼ਿੰਗ ਹਾਰਮੋਨ (GnRH) ਐਗੋਨਿਸਟ ਜਾਂ ਵਿਰੋਧੀ ਨੂੰ GONAL-f ਦੇ ਨਾਲ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੀ GONAL-f ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਅਨੁਕੂਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਕੋਈ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪਰਸਪਰ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਖੁਰਾਕ ਕੀ ਹੈ?

- ਹਰ ਇਲਾਜ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਤੁਹਾਡੀ ਖਾਸ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਪ੍ਰਤੀ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਖੁਰਾਕਾਂ 75 ਤੋਂ 450 IU ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਇੱਕ ਖੁਰਾਕ ਜਾਂ ਓਵਰਡੋਜ਼ ਖੁੰਝ ਗਿਆ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰਾਂ?

- ਖੁੰਝੀ ਹੋਈ ਖੁਰਾਕ: ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਖੁੰਝੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਲਈ ਡਬਲ ਖੁਰਾਕ ਨਾ ਲਓ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ GONAL-f ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣਾ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸਲਾਹ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
- ਓਵਰਡੋਜ਼: ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ GONAL-f ਲਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ, ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ, ਜਾਂ ਖੇਤਰੀ ਜ਼ਹਿਰ ਕੰਟਰੋਲ ਕੇਂਦਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ, ਭਾਵੇਂ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ: ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖੁਰਾਕ ਜੋ ਡਾਇਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ 900 ਅਤੇ 450 IU ਪੈਨ ਲਈ 450 IU ਅਤੇ 300 IU ਪੈਨ ਲਈ 300 IU ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਆਪਣਾ GONAL-f ਪੈਨ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਸਟੋਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

- 2-8°C (ਇੱਕ ਫਰੀਜ਼ ਵਿੱਚ) ਜਾਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 3 ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ 2 ਅਤੇ 25°C (ਫਰੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਕਮਰੇ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ) ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਸਟੋਰ ਕਰੋ।
- ਪਹਿਲੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਪੈਨ ਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 28 ਦਿਨਾਂ ਲਈ 25°C (ਕਮਰੇ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ) 'ਤੇ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- GONAL-f ਪੈਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ ਜੇਕਰ ਘੋਲ ਵਿੱਚ ਕਣ ਹਨ ਜਾਂ ਸਪਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਫ੍ਰੀਜ਼ ਨਾ ਕਰੋ।
- GONAL-f ਪੈਨ ਨੂੰ ਰੇਸ਼ਨੀ ਤੋਂ ਬਚਾਓ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖੋ।
- ਮਿਆਦ ਪੁੱਗਣ ਦੀ ਮਿਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ।

ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਖੁਰਾਕ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਡੋਜ਼ ਸੈਟਿੰਗ ਨੋਬ ਨੂੰ ਧੱਕ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਖੁਰਾਕ ਸੈਟਿੰਗ ਨੋਬ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਨਹੀਂ ਧੱਕ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਪੈਨ ਖਾਲੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਖੁਰਾਕ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਪੈਨ ਵਿੱਚ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਦਵਾਈ ਬਾਕੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ।

ਜੇ ਮੇਰੀ ਨਿਰਧਾਰਤ ਖੁਰਾਕ ਲਈ ਪੈਨ ਵਿੱਚ ਕਾਫ਼ੀ GONAL-f ਬਾਕੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰਾਂ?

- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਖੁਰਾਕ ਡਿਸਪਲੇਅ "0" ਤੋਂ ਵੱਧ ਨੰਬਰ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪੈਨ ਖਾਲੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਨਿਰਧਾਰਤ ਖੁਰਾਕ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਖੁਰਾਕ ਡਿਸਪਲੇਅ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਨੰਬਰ GONAL-f ਘੋਲ ਦੀ ਗੁੰਮ ਹੋਈ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਹ ਖੁਰਾਕ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਪੈਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
- ਆਪਣੀ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਪਿਛਲੇ ਪੰਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦੱਸੇ ਗਏ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਖਾਲੀ ਪੈਨ 'ਤੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਗੁੰਮ ਹੋਈ ਰਕਮ 'ਤੇ ਸੈੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣੇ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਟੀਕੇ ਦੇ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਵਧੋ।

ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਗਲਤ ਖੁਰਾਕ ਡਾਇਲ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰਾਂ?

- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਪਾਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਖੁਰਾਕ ਨਿਰਧਾਰਨ ਨੋਬ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਸਹੀ ਖੁਰਾਕ ਵੱਲ ਮੋੜੋ। ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਅਨੁਕੂਲ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਨੋਬ ਨੂੰ ਜਾਂ ਤਾਂ ਘੜੀ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਉਲਟ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮੋੜ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਡਿਸਪਲੇ ਵਿੰਡੋ ਤੋਂ ਸਹੀ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਸੀਂ ਟੀਕੇ ਦੇ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਵਧ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਨਹੀਂ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ ਮਦਦ ਕਿੱਥੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?

momentum

ਮੋਮੈਂਟਮ ਰੋਗੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਸੇਵਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਈਐਮਡੀ ਸੇਰੋਨੋ ਜਣਨ ਉਤਪਾਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਟੀਕੇ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੇਤ, ਅਨੁਭੂਲਿਤ ਮਰੀਜ਼ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ।



fertility.mymomentum.ca

ਸਾਡੀ ਵਿਆਪਕ ਮਰੀਜ਼ ਵੈਬਸਾਈਟ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ:

- ਤਕਨੀਕੀ ਸਹਾਇਤਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹਿਦਾਇਤੀ ਵੀਡੀਓ ਅਤੇ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨ ਯੋਗ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਗਾਈਡ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ
- EMD ਸੇਰੋਨੋ ਉਤਪਾਦਾਂ 'ਤੇ ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਂਦੇ ਸਵਾਲ



1-800-387-8479

- ਸਾਡੀ ਮੋਮੈਂਟਮ ਟੋਲ-ਫ੍ਰੀ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ 7 ਦਿਨ ਉਪਲਬਧ ਹੈ
- ਰੈਗੂਲਰ ਘੰਟੇ ਸਵੇਰੇ 8:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 8:00 ਵਜੇ ਹਨ। (ਪੂਰਬੀ ਸਮਾਂ), ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ
- ਜ਼ਰੂਰੀ ਪੁੱਛਗਿੱਛਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਪੇਜਰ ਸੇਵਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਜੋ ਅਗਲੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਦਿਨ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ। ਬਸ ਆਪਣਾ ਨਾਮ, ਕਾਲ ਕਰਨ ਦਾ ਕਾਰਨ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਛੱਡੋ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਰਸ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਲ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਵਾਪਸ ਕਰ ਦੇਵੇਗੀ।

MOMENTUM ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਅਨੁਵਾਦਕਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ 250 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

MOMENTUM ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਨਿਦਾਨ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਦੇ ਸਵਾਲਾਂ, ਜਾਂ ਪ੍ਰਯੋਗਸ਼ਾਲਾ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ 'ਤੇ ਟਿੱਪਣੀ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। MOMENTUM EMD ਸੇਰੋਨੋ, ਕੈਨੇਡਾ ਦੁਆਰਾ ਸਪਾਂਸਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਵਿਦਿਅਕ ਸਹਾਇਤਾ ਦਾ ਇੱਕ ਸਰੋਤ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦਾ ਇਰਾਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।



ਹਵਾਲਾ: GONAL-f ਪੈਨ ਉਤਪਾਦ ਮੋਨੋਗ੍ਰਾਫ। EMD ਸੇਰੋਨੋ, 30 ਅਗਸਤ, 2024।

ਕਾਪੀਰਾਈਟ © 2025 EMD ਸੇਰੋਨੋ। ਸਾਰੇ ਹੱਕ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ।

ਆਯਾਤਕ ਅਤੇ ਵਿਤਰਕ: EMD Serono, A Division of EMD Inc., ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਇੱਕ ਡਿਵੀਜ਼ਨ
Merck KGaA, Darmstadt, ਜਰਮਨੀ ਦਾ ਇੱਕ ਕਾਰੋਬਾਰ
2695 North Sheridan Way, Suite 200, Mississauga, Ontario L5K 2N6 Canada

GONAL-f® Merck KGaA, Darmstadt, ਜਰਮਨੀ ਦਾ ਇੱਕ ਟ੍ਰੇਡਮਾਰਕ ਹੈ

CA-GON-00029

